***Уважаемые папы и мамы!***

*Ваш ребенок неуверен в себе. Он нуждается в вашей помощи и поддержке.*

*Вот некоторые правила, которыми вы должны руководствоваться.*

1. Никогда не подчеркивайте вслух такую черту характера своего ребенка, как неуверенность.
2. Не демонстрируйте эту черту характера посторонним людям.
3. Если ребенок сам выбирает для себя общество младших по возрасту детей, не позволяйте себе иронизировать по этому поводу и не мешайте ему.
4. Не ставьте своего ребенка в неловкие ситуации, особенно при встрече с незнакомыми людьми или при большом скоплении народа.
5. Вселяйте в своего ребенка уверенность в свои силы. Вместо слов «Я так за тебя боюсь» пусть лучше звучат «Я в тебе уверен».
6. Критикуйте своего ребенка как можно меньше. Ищите любую возможность показать его положительные стороны.
7. Стимулируйте общение своего ребенка с другими детьми.
8. Не сравнивайте своего ребенка и его качества с качествами характера других детей.
9. Позволяйте своему ребенку проявлять инициативу.
10. Хвалите своего ребенка за достижения, которые ему дались трудом и упорством.
11. Говорите со своим ребенком по душам, давайте возможность выговориться, поделиться наболевшим.
12. Спрашивайте ребенка о его проблемах, если он вам сам ничего не говорит, делайте это тактично и тепло.
13. Радуйтесь его победам над собой.
14. Будьте рядом с ним, ведь он в этом нуждается!